

Les animations sont proposées en collaboration avec différents partenaires :

- CIAPA (Comité départemental d'Entente de la Semaine Bleue)
- Association Nayart
- Lycée professionnel Nay-Baudreix

Mais également avec d'autres services de la Communauté de communes :

- Jeunesse
- Ludothèque et bibliothèques du Pays de Nay
- Environnement-déchets
- Petite enfance

Pour tous renseignements et inscriptions, merci de contacter l'Espace de Vie sociale au **05 59 61 11 82** (choix 1).

Plan d'accès

Espace de Vie sociale - Communauté de communes du Pays de Nay

Maison de l'Ado du Pays de Nay

Chemin des Coteaux à NAY

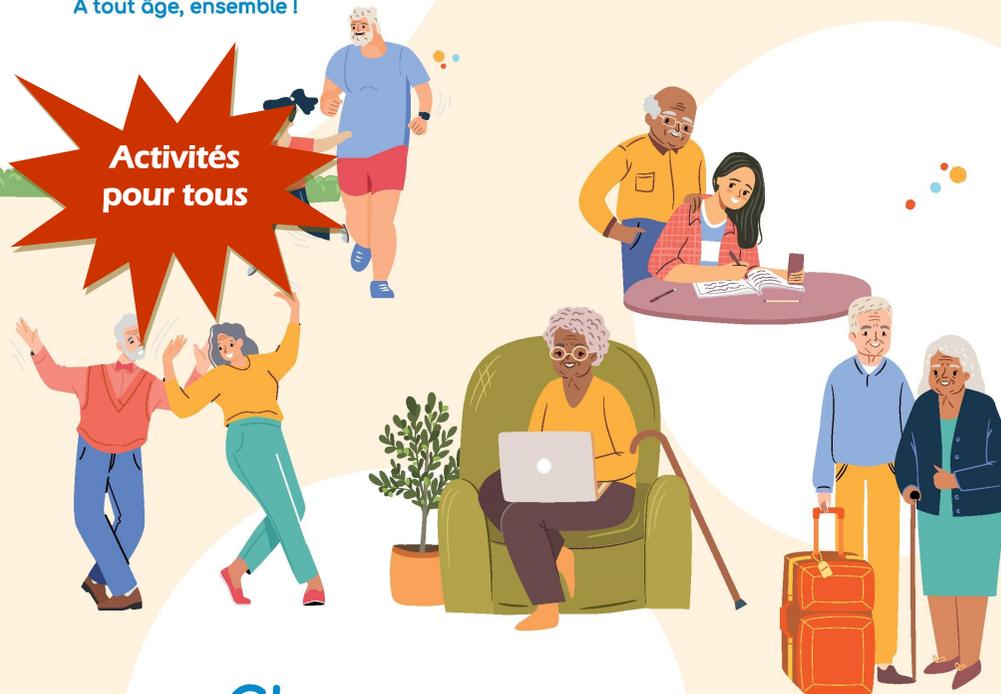


Espace de Vie sociale

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022

Activités
pour tous



Changeons notre regard sur les aînés

Brisons les idées reçues !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



Programme disponible sur www.paysdenay.fr et sur  Espace de vie sociale du Pays de Nay

MARCHE « Bleue » et VISITE exposition à la Minoterie

Après une marche vous serez accueillis à la Minoterie, Espaces d'arts contemporains à Nay, pour visiter l'exposition « Motifs leitmotifs ».



LUNDI
3 OCTOBRE

⌚ 9h à 11h
⌚ 10h30 (visite)

Espace de Vie sociale à Nay

Tous publics



VISIOCONFERENCE « Changeons notre regard sur les aînés »

M. Jacques Cabanes, sociologue, interviendra en visio sur le regard porté sur le vieillissement des aînés. Des témoignages d'actions portées par des acteurs du département (associations, élus...) seront présentés.



LUNDI
3 OCTOBRE

⌚ 14h15-16h

Espace de Vie sociale à Nay

Tous publics

ATELIER PATISSERIE

Des élèves du lycée professionnel de Nay-Baudreix vous apprendront à confectionner des barres de céréales à base de fruits secs (dattes, abricots secs, noix, cranberry,...). Venez vous régaler avec ces « encas santé » équilibrés !



MARDI
4 OCTOBRE

⌚ 14h-16h

Espace de Vie sociale à Nay

Tous publics

ATELIER POMPON ET TRICOT

Venez apprendre à tricoter pour habiller vos poupées avant l'hiver, et découvrir la technique du pompon pour agrémenter vos réalisations.



MERCREDI
5 OCTOBRE

⌚ 15h à 17h

Ludothèque
16 rue du
Dr Talamon à Nay

Familles
(dès 5 ans)

ATELIER CREATION BIJOUX

Vous voulez fabriquer vous-même vos bijoux ? Evelyne vous expliquera comment fabriquer de belles boucles d'oreilles. A la fin de l'atelier, vous repartirez avec vos créations.



MERCREDI
5 OCTOBRE

⌚ 14h à 17h

Espace de Vie sociale à Nay

Adolescents
Adultes



ATELIER REPARATION DE VELOS

Recycler, réemployer, valoriser... Bien plus qu'une mode, ces trois concepts deviennent un art de vivre pour de plus en plus d'amateurs de vélo.

Vous découvrirez les bases de la réparation et de l'entretien d'un vélo, en étant conseillé et aidé. Venez avec votre vélo, ou sinon des vélos à réparer (pour enfants et adultes) seront mis à disposition.



JEUDI
6 OCTOBRE

⌚ 14h à 17h

Espace de Vie sociale à Nay

Tous publics

PRESENTATION D'OBJETS EN PALETTES RECYCLEES

Dominique vous montrera des objets fabriqués à base de palettes en bois, vous expliquera comment il utilise ce matériau (démontage, découpe, ponçage et fabrication) et répondra à vos questions pour vos éventuels futurs projets.



VENDREDI
7 OCTOBRE

⌚ 14h-16h30

Espace de Vie sociale à Nay

Tous publics

Inscription obligatoire au 05 59 61 11 82 (choix 1) - places limitées