



# Journées des familles



DÉFI SANS ÉCRAN



VENEZ PRATIQUER  
DES ACTIVITÉS  
ORIGINALES  
ET INSOLITES  
EN FAMILLE !



14 > 24  
MAI  
2025



# PROGRAMME

## JOURNÉES DES FAMILLES

DÉFI SANS ÉCRAN...  
OU PRESQUE

### EXPOSITIONS

#### Expo Micro-Folie « Art en Folie » sans écran

 Du mercredi 14 au mercredi 21 mai

 Espace culturel du Pays de Nay

Laissez la folie artistique s'emparer de vous à travers des créations singulières portées par des artistes libres de toute contrainte. À l'occasion du Défi sans écran, la Micro-Folie vous invite à redécouvrir l'exposition d'une autre manière, sans vidéo-projection et sans tablette numérique.

 Tout public - Accès libre aux heures d'ouverture de la Médiathèque

.....

#### Exposition d'objets disparus

 Du mercredi 14 au jeudi 22 mai

 Espace culturel du Pays de Nay

Tout au long du Défi, des objets rendus obsolètes depuis l'utilisation massive du téléphone portable, seront rassemblés et exposés en souvenir de leur existence.

 Tout public - Accès libre aux heures d'ouverture de la Médiathèque



#### Sensibilisation autour des écrans

 Du mercredi 14 au jeudi 22 mai

 Espace culturel du Pays de Nay

Défi cartes et jeux de cartes en libre accès. Charte d'utilisation écrans + planning écrans + Panneaux de sensibilisation.

 Tout public - Accès libre aux heures d'ouverture de la Médiathèque

# TEMPS DES PARENTS

 Mercredi 14 mai | 18h30-20h

 Espace de Vie Sociale

Temps d'échanges entre parents sur l'usage des écrans à la maison :  
À quel âge commencer ? Comment en parler avec les enfants ? ...

 Temps destiné aux parents

# ANIMATIONS LUDIQUES

## Jeux vidéos grandeur nature

 Du mercredi 14 au jeudi 22 mai

 Espace culturel du Pays de Nay

Pas d'écrans ? Pas de problèmes ! Les jeux vidéo prennent vie sans écran et en grandeur nature grâce à la Cordée bénédicte.

 Tout public - Accès libre aux heures d'ouverture de la Médiathèque

## Mozabrick

 Vendredi 16 mai | 17h-19h

 Espace culturel du Pays de Nay

Transforme une photo en mosaïque de briques ! À partir d'un modèle pixelisé, reproduis une image brique par brique...

 À partir de 14 ans - Sur inscription ([www.culture.paysdenay.fr](http://www.culture.paysdenay.fr))

## Murder Party

 Jeudi 22 mai | 2 départs 18h30 et 19h30

 Espace culturel du Pays de Nay

À Nay, la nuit, personne ne vous entendra crier ! Si vous aimez frissonner, venez passer une soirée terrifiante à la médiathèque !

 Par équipe de 6 joueurs dès 12 ans - Sur inscription ([www.culture.paysdenay.fr](http://www.culture.paysdenay.fr))

# JOURNÉES FESTIVES

## Journée festive « sans écran »

 Samedi 17 mai | 10h-17h  Espace culturel du Pays de Nay

Plus d'infos au verso.

## Théâtre d'impro et échanges « Connectons-nous ! »

 Samedi 17 mai | 17h30-19h30  Espace culturel du Pays de Nay

Un temps d'échanges sur nos usages des écrans, animé par un professionnel de la santé et la troupe « Les issues de secours ».

 Familles sur réservation

## Fête du jeu à Nay

 Samedi 24 mai | 10h-18h  Espace culturel du Pays de Nay

Clubs, associations et services du territoire proposeront des animations ludiques pour tous, dedans comme dehors.

À **17h30** : remise des diplômes de la Déconnexion.

 Tout public

## Pratiques inclusives mixtes handis/valides

 Mercredi 28 mai | 10h-19h  Nay

Journée famille autour du jeu moteur, de la nutrition et du développement de l'enfant, avec repas partagé et échanges.

 Tout public

Prêts à relever le défi sans écran en famille ? Retirez votre kit découverte à la Médiathèque, l'Espace Jeunes et Vie Sociale à Nay, dans nos crèches ou au Relais Petite Enfance à Nay puis rendez-vous le **samedi 24 mai à 17h30** pour la remise des diplômes de la Déconnexion !



# DÉCOUVERTE NATURE ET BRICOLAGE

## Journée du vélo

 Mercredi 14 mai | 14h-20h  Espace de Vie Sociale et Espace culturel

Apprenez à entretenir ou remettre en état un vélo avec l'aide de professionnels. À partir de 18h, venez voir le documentaire « Les roues de l'avenir », suivi d'un ciné-débat et d'un pot convivial.

 - Tout public - Gratuit sur inscription (hors pièces et consommables).

## Animation Nature « Le gave, une vie aquatique »

 Mercredi 21 mai | 14h-16h  Nay (bords du Gave)

L'Association Commun Vivant nous propose de découvrir et d'observer les petites bêtes des berges du Gave à Nay.

 - Tout public - Sur inscription : [commun.vivant@gmail.com](mailto:commun.vivant@gmail.com)



## Animation Nature « La vie de la forêt »

 Samedi 24 mai | 14h-16h  Au Lac de Sargaillouse à Coarraze

Partez à la découverte de la forêt, de ses arbres et de ses habitants, guidés par un spécialiste de la faune et de la flore.

 - Tout public - Sur inscription : [commun.vivant@gmail.com](mailto:commun.vivant@gmail.com)

## LECTURES

### Croque-Histoires

 Mercredi 14 mai | 10h30

 Bibliothèque de Mirepeix

 Mercredi 21 mai | 10h30

 Bibliothèque d'Arros de Nay

Participez au rendez-vous familial du mercredi en bibliothèque : 30 minutes de lectures pour tous, suivies d'échanges.

 - Tout public



### Histoire et jeux pour petits curieux

 Mercredi 21 mai | 10h30-11h30  Espace culturel du Pays de Nay

Lectures et jeux à partager en famille afin de découvrir quelques unes des merveilles de nos collections.

 - Duo parents/enfants à partir de 5 ans - Sur inscription sur [www.culture.paysdenay.fr](http://www.culture.paysdenay.fr)

# JOURNÉE FESTIVE « SANS ÉCRAN »

 Samedi 17 mai | 10h - 17h

 Espace culturel du Pays de Nay

Tous les acteurs du Défi se réunissent pour proposer de nombreuses activités, à découvrir ou redécouvrir : la Microfolie, musée numérique, sera remplacée par une exposition de livres d'art, les jeux vidéo seront transformés en jeux grandeur nature, des lectures pour les plus jeunes, découverte de jeux de société et également 2 animations sur réservation.

## 11h - BD pour tous

Une présentation de BDs adultes sur le thème des écrans ainsi que des coups de cœur jeunesse pour passer un bon moment de lecture pendant cette semaine de défi !

## 14h - Écoute musicale : les musiques de jeux vidéo

Koji Kondo, Nobuo Uematsu, Jeremy Soule, Christophe Héral... ces noms ne vous disent peut-être rien ? Lors de cette séance sans écran mais pas sans musique, découvrez les grands compositeurs de musiques de jeux vidéo, injustement méconnus.

 Tout public

## Jeux et informations sur les bonnes pratiques du numérique

Stop aux arnaques - Le jeu des influenceurs - Le vrai du faux

 Ados et parents



### Informations :

Espace de Vie Sociale  
Chemin des coteaux, 64800 Nay

 05 59 61 11 82

 [socialjeunesse@paysdenay.fr](mailto:socialjeunesse@paysdenay.fr)

**PAYS**<sup>de</sup>**NAY**  
COMMUNAUTÉ DE  
COMMUNES