

# DÉFI SANS ÉCRANS

En Pays de Nay,  
du 12 au 30  
mai 2026



## Relevons

Le défi !

Animations gratuites, jeux, spectacles  
à partager en famille...



Espace de Vie Sociale  
chemin des Coteaux - Nay  
05 59 61 11 82

### PROGRAMME D'ANIMATIONS 12 MAI 2026 > 30 MAI 2026

Théâtre forum "Les écrans en famille"	Mardi 12	De 19h30 à 21h	Tout public	Espace Culturel - Nay
ESCAPE GAME « Fugue à Nay »	Mercredi 20	5 créneaux : 10h, 11h, 14h, 15h, 16h	Parents - enfants (dès 8 ans)	Espace de Vie Sociale - chemin des coteaux - Nay
Jeu coopératif « Place2be »	Vendredi 22	De 18h30 à 20h	Parents et ados	Espace Jeunes chemin des coteaux Nay
Histoires et jeux pour petits curieux	Samedi 23	De 10h30 à 11h30	Parents - enfants (de 3 à 6 ans)	Médiathèque - Nay
Ciné Débat « Et si on levait les yeux » de Gilles Vernet	Lundi 25	De 18h à 20h	Familles	Cinéma - Nay
Conférence « Écrans et jouets électroniques chez le tout petit »	Mardi 26	De 19h à 20h	Parents	Crèche Libellule - Assat
Croque histoires	Mercredi 27	A 10h30	Familles	Bibliothèque - Asson
Atelier découverte du Slam avec l'artiste Bruno Viougeas	Mercredi 27	De 14h à 16h30	Familles	Espace Culturel
Concert-Rencontre avec l'Envoûtante	Vendredi 29	A 19h		
Remise des diplômes lors de la Fête du Jeu	Samedi 30	A 15h		

# PROGRAMME

Deux expositions sont affichées dans les services petite enfance, des écoles et à l'Espace Jeunes à Nay :

- Parents de jeunes enfants // Exposition réalisée par l'association Fréquence ECOLES : « **Mon enfant, les écrans et moi** »
- Parents d'adolescents // Exposition réalisée par la ville de Bordeaux : « **0-2 ans zéro écran** », guide à l'usage des parents

## AVRIL

Mar  
12

### Théâtre Forum « Les écrans en famille » animé par des comédiens de La Compagnie Les pieds dans l'eau.

Et si on changeait la fin de l'histoire ? Venez vivre une expérience ludique et interactive à travers Le théâtre forum. A cette occasion, si vous souhaitez relever le Défi sans écran (ou presque), repartez avec des jeux, des idées d'activités !  
**Inscription conseillée à [socialjeunesse@paysdenay.fr](mailto:socialjeunesse@paysdenay.fr)**

## MAI

Mer  
20

### Escape Game « Fugue à Nay », animé par La Fibre 64

En famille, menez l'enquête sur la mystérieuse disparition d'adolescents et découvrez comment la technologie pourrait y avoir joué un rôle. Le temps est compté, mais, en coopérant, nul doute que vous réussirez.

**Sur inscription à [socialjeunesse@paysdenay.fr](mailto:socialjeunesse@paysdenay.fr)**

Ven  
22

### Jeu coopératif « Place2be »

Devenez des modérateurs du nouveau réseau social "Place 2Be". Ensemble, venez échanger autour des posts et commentaires des personnages et prenez des décisions qui influenceront le déroulement du jeu. Un temps convivial clôturera cette rencontre. **Inscription conseillée à [socialjeunesse@paysdenay.fr](mailto:socialjeunesse@paysdenay.fr)**

Sam  
23

### Histoires et jeux pour petits curieux

Duo parent / enfant - 10h30 (Durée : 1h) - Sur inscription 2 mercredis par mois à l'Espace Culturel, lectures et jeux à partager en famille afin de découvrir quelques-unes des merveilles de nos collections. **Sur inscription : [www.culture.paysdenay.fr](http://www.culture.paysdenay.fr)**

Lun  
25

### Ciné Débat « Et si on levait les yeux » de Gilles Vernet

Cette soirée est à l'initiative de l'école Ste Elisabeth. Le film documentaire présente une classe de CM en zone d'éducation prioritaire et son enseignant Gilles Vernet. Ils interrogent ensemble, avec les parents, la place de l'écran dans notre société. Une projection idéale pour petits et grands, parce que les meilleures aventures commencent quand on lève les yeux ! A l'issue de la projection, des professionnels de santé seront présents pour répondre à vos questions.

Mar  
26

### Conférence « Ecrans et jouets électroniques chez le tout-petit » animé par Olivia Lycoys, formatrice et consultante petite enfance, fondatrice de Ma Vie Pratique

Dans un contexte de plus en plus technologique, nous verrons comment limiter l'usage des écrans à la maison et proposer des activités favorables au développement cognitif, moteur et social, afin de favoriser l'attention et un sommeil de qualité.

**Sur inscription au 05 24 36 88 48**

Mer  
27

### Croque histoires

Les mercredis, les bibliothèques du réseau du Pays de Nay vous invitent pour un "temps de lecture en famille" pour petits et grands suivi d'échanges.

**Sur inscription à [www.culture.paysdenay.fr](http://www.culture.paysdenay.fr)**

Mer  
27

### Atelier de découverte du Slam avec Bruno Viougeas

A partir de vos idées, d'un mot ou d'une phrase, venez apprendre à construire et à dire à voix haute votre propre texte. Slam ? Poésie ? Rap ? Peu importe comment on l'appelle, rien de complexe, on laisse de côté l'orthographe et les grandes ambitions, et on avance juste avec le plaisir des mots en bouche et des oreilles qui écoutent. Bruno vous accompagnera avec bienveillance tout au long de ce moment créatif. **Sur inscription à [www.culture.paysdenay.fr](http://www.culture.paysdenay.fr)**

Ven  
29

### Concert-Rencontre avec l'Envoûtante « Formule Elektro-poetik »

Sans toucher à la puissance musicale et poétique, de nombreux morceaux planants et épurés permettent à L'Envoûtante de monter sur scène avec une formule plus intimiste. Tout est là. Les sons nous enveloppent et les paroles surgissent. Recharger les batteries, relever la tête, ...et ressentir, surtout ressentir !

**Inscription conseillée à [www.culture.paysdenay.fr](http://www.culture.paysdenay.fr)**

Sam  
30

### Fête mondiale du Jeu

Vous avez tenu 10 jours sans écran ou presque : Bravo ! Venez raconter votre aventure, ce que vous avez appris et dépassé. Diplôme à la clé !