

Service Petite Enfance Famille

**Relais Assistants Maternels – Parents du Pays de Nay**

**Avril – mai 2019**

Bonjour à tous,

Les mois d'hiver ont été doux et le soleil généreux. De petits bourgeons sont apparus sur les branches des arbres et les fruitiers se sont couverts de fleurs. Le printemps a pris un peu d'avance sur le calendrier et les jardiniers ont repris du service, à commencer par les enfants qui ont réalisé au mois de mars des bonhommes aux cheveux « lentilles ».

Le programme d'avril et mai vous invite à la légèreté. Nous aurons le plaisir de partager à nouveau vocalises, comptines et découvertes sonores avec Bénédicte, notre intervenante en musique. Toujours dans l'air printanier, nous vous proposons de visiter le Centre de Secours et d'Incendie de Nay. Les enfants pourront admirer casques, tenues, camion rouge et pourquoi pas faire retentir le légendaire « pin-pon » ! Nous poursuivrons notre balade Nayaise à la maison de retraite où les résidents accueilleront les enfants pour débusquer les friandises chocolatées dissimulées un peu partout. Cette cueillette s'achèvera sur une dégustation collective.

La gourmandise et la découverte seront aussi au rendez-vous lors de la sortie proposée à la miellerie de Montaut. Grâce aux explications de l'exploitant qui ponctueront la visite, le monde et la vie des abeilles seront à la portée de tous.

Enfin, nous vous proposons un nouveau projet qui donne suite à vos souhaits évoqués lors des rencontres de travail dans le cadre du projet pédagogique « prendre soin de soi, pour mieux prendre soin des enfants » avec l'intervention de Geneviève Larrieu, psychomotricienne.

Nous vous souhaitons à tous une agréable lecture.

L'équipe du Relais Assistants maternels-Parents.

CONGIU Christelle, animatrice-coordinatrice

LAURENT Nathalie, animatrice

QUICHAUD Patricia, secrétaire

## \* Zoom sur...les animations



### « Au feu les Pompiers »

Le jeudi 11 avril 2019, le centre d'incendie et de secours de Nay, plus connu sous l'appellation « caserne des pompiers », nous ouvrira ses portes.

Deux horaires de visite vous sont proposés 9h30 et 10h30

### Chasse aux œufs à Saint Joseph

La traditionnelle chasse aux œufs en chocolat se déroulera le **vendredi 26 avril** à la maison de retraite de Saint Joseph, en compagnie des résidents. Le rendez-vous est fixé à **10h** sur place, où vous attendra l'animatrice.



### Visite de La Miellerie « Le Rucher du Mourle »

Le **jeudi 09 mai**, nous vous invitons à venir découvrir le métier d'apiculteur à **Montaut**.

**A partir de 10h**, Nicolas fera découvrir aux grands et petits le monde fascinant des abeilles. Ruche de présentation, visite de la miellerie, cycle de production, vie des abeilles, ce petit insecte nous livrera tous ses secrets. Ce sera aussi l'occasion de déguster sur place différents miels, le plus difficile sera de choisir !

### Fête du printemps

Vous nous avez souvent parlé d'animation à la salle des fêtes d'Asson, avec le sourire que font monter les bons souvenirs. Nathalie et Christelle ont également apprécié de partager ensemble des temps d'animation. Aussi, nous souhaitons vous proposer une matinée animée par deux animatrices, durant laquelle les enfants pourront laisser libre cours à l'imagination, la motricité et à la créativité. Rendez-vous le mardi 21 mai à compter de 9h30 à la salle des Fêtes d'Asson.

### Ateliers de psychomotricité

Animés par Geneviève Larrieu, Psychomotricienne-Eutoniste, ils visent à revoir les fondamentaux (la prise d'appui, le portage, le redressement) mais aussi à prendre soin de soi jusque dans son corps, pour se rendre disponible autrement durant l'accompagnement des enfants. Ils permettront aussi d'approcher le dialogue tonico-émotionnel.

Plusieurs séances se dérouleront en soirée avec le même groupe, hors du temps d'accueil des enfants. A l'issue du cycle, un atelier au dojo en présence des enfants clôturera le projet.

A ce jour les dates de rencontres ne sont pas arrêtées, le projet démarrera en mai.

Nous vous les communiquerons ultérieurement pour que vous puissiez vous inscrire.

## Avril 2019

Inscription dès le 25 mars 2019

Lundi 01 avril	Nay Pêche à la ligne	Assat Petit Poisson
Mardi 02 avril	Dojo Bordes Psychomotricité	Assat Petit Poisson
Jeudi 04 avril	Nay Pêche à la ligne	Assat Petit Poisson
Vendredi 05 avril	Assat Free Friday	
Lundi 08 avril	Nay Transvasement	Assat « Au feu les pompiers »
Mardi 09 avril	Coarrazze Transvasement	Assat « Au feu les pompiers »
Jeudi 11 avril	Visite de la caserne des pompiers de Nay	
Vendredi 12 avril	Nay Eveil musical avec la musicienne	
Vacances scolaires du lundi 15 avril au vendredi 26 avril 2019		
Lundi 15 avril	Assat Choco Party	
Jeudi 18 avril	Nay Déco Printanière	
Mardi 23 avril	Assat Choco Party	Inscription dès le 22 avril 2019
Vendredi 26 avril	Chasse à l'œuf à Saint Joseph à Nay	
Lundi 29 avril	Nay Magic Maïzena	Assat Eveil musical
Mardi 30 avril	Bordes Dojo Psychomotricité	Assat Eveil musical

## Mai 2019

Jeudi 02 mai	Nay Magic Maïzena	Assat Eveil musical
Vendredi 03 mai	Assat Free Friday	
Lundi 06 mai	Nay « A vos pelles ! »	Assat « Bzzzzzzzzz »
Mardi 07 mai	Coarrazze « A vos pelles ! »	Assat « Bzzzzzzzzz »
Jeudi 09 mai	Visite de la miellerie « Le rucher du Mourle »	
Vendredi 10 mai	Assat Free Friday	Inscription dès le 06 mai 2019
Lundi 13 mai	Nay Bidules	Assat Sable kinetic
Mardi 14 mai	Bordes Dojo Psychomotricité	Assat Sable kinetic
Jeudi 16 mai	Nay Bidules	Assat Sable kinetic
Vendredi 17 mai	Nay Eveil musical avec la musicienne	
Lundi 20 mai	Nay Et qu'ça saute !	Assat Histoires printanières
Mardi 21 mai	Asson « Fête du printemps »	
Jeudi 23 mai	Nay Et qu'ça saute !	Assat Histoires printanières
Vendredi 24 mai	Assat Free Friday	
Lundi 27 mai	Nay A petits petons	Assat A petits petons
Mardi 28 mai	Bordes Dojo Psychomotricité	Assat A petits petons

[http://auvergne-rhone-alpes.directe.gouv.fr/sites/auvergne-rhone-alpes.directe.gouv.fr/IMG/pdf/fiche\\_6\\_am\\_salaire\\_horaire\\_et\\_indemnitees\\_mj\\_02\\_01\\_2019.pdf](http://auvergne-rhone-alpes.directe.gouv.fr/sites/auvergne-rhone-alpes.directe.gouv.fr/IMG/pdf/fiche_6_am_salaire_horaire_et_indemnitees_mj_02_01_2019.pdf)

### LE DOSSIER DU MOIS : LES SORTIES

L'important n'est pas la destination mais le chemin

Définition du dictionnaire - **SORTIR** : Fait d'aller à l'extérieur, dehors, à l'air libre.

Chacune des quatre saisons est une invitation à sortir de la maison pour jouer dehors et partir à la découverte du monde. Au contact de la nature, les enfants s'enrichissent de mille expériences favorables à leur développement.

#### Les bienfaits pour l'enfant

Le fait d'être à l'extérieur, et notamment en pleine nature, permet à l'enfant d'évoluer, de grandir et de se découvrir. Cela favorise:

- Le développement de son imaginaire et de sa créativité : avec peu de choses, juste le milieu naturel, l'enfant trouve comment et avec quoi jouer, pour se créer son univers.
- Le jeu libre : qui est synonyme de plaisir, représente un besoin essentiel pour l'enfant et prend tout son sens à ce moment-là.
- L'éveil des sens et de son corps tout entier : la nature est remplie de choses à découvrir, à percevoir et à ressentir ce qui permet à l'enfant d'appréhender le monde qui l'entoure mais aussi ses propres émotions et sensations.
- L'autonomie et les limites : la nature permet d'avoir moins de règles, de contraintes et plus de liberté pour faire de nouvelles expériences corporelles et émotionnelles. L'enfant peut appréhender son environnement par lui-même, réduisant ainsi le stress et favorisant les émotions positives.
- L'activité physique : courir, sauter, grimper, lui permettent de prendre conscience de son corps et de ses capacités afin de mieux se connaître et de développer et/ou améliorer sa confiance en lui. Prendre un bol d'air est aussi un vecteur de bien-être et de bonne santé
- La découverte du monde : le milieu de la nature permet de découvrir la faune et la flore qui font partie du monde dans lequel il grandit.

#### Comment accompagner l'enfant ?

En tant qu'adulte, nous pouvons favoriser l'exploration des sens de l'enfant lors de chaque sortie. Pour que l'enfant puisse découvrir l'environnement à son rythme et selon ses envies, l'adulte peut se laisser guider, être en retrait, le laisser explorer tout en veillant à sa sécurité. L'adulte pourra profiter de ses temps d'autonomie pour être dans l'observation et entrer en relation avec l'enfant, uniquement à sa demande.

Les sorties sans but ni objectif permettent à l'enfant de prendre le temps d'éveiller ses sens : toucher les cailloux, marcher pieds nus dans l'herbe, sentir les fleurs, écouter les oiseaux qui chantent, regarder les nuages, marcher sur les feuilles mortes qui craquent, sauter dans les flaques d'eau, etc...

Durant ces moments-là, l'enfant n'a pas besoin de support matériel amené par l'adulte. L'environnement extérieur, que ce soit à la ville ou à la campagne, dans la rue ou dans le jardin, est riche et se suffit à lui-même. Il permet à l'enfant d'expérimenter librement, ce qui est essentiel pour lui.